

暮らしの窓

マンションの
「すまい」と「くらし」の情報誌
Kurashi no Mado

Vol. 150
2019 Summer

[特集01]
ニオイやカビを予防して
爽やかな梅雨を迎えましょう。

[特集02]
年に1度はプロの技で、
レンジフードの徹底洗浄を。



40th
Anniversary
創刊40周年を記念して
109名様に
とびきりのプレゼントを
ご用意しました。

暮らしの窓
Vol.150 2019 Summer
2019年5月発行

株式会社東急コミュニティー 〒158-8509 東京都世田谷区用賀4-10-1 世田谷ヒルズエントランスタワー
東急コミュニティーホームページ <https://www.tokyu.com.co.jp/> Life Time Portal ホームページ <https://www.lifetime-rc.com/>

東急コミュニティー

Life Time Portal

ずっとの幸せを、あたり前に。

お住まいの皆様をサポートするポータルサイト。

ハウスクリーニング
東急コミュニティーの厳選商品を特別価格で。

管理費等の明細確認
お支払い内容等の明細確認ができ、領収書がいつでも発行できます。

管理費等引落口座変更の書類申し込み
24時間いつでも引落口座変更の書類申し込みが可能です！

登録は無料!

詳しくは
Life Time Portalで

ご利用登録

STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4
インターネットで検索してアクセス ライフタイムポータル <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/> または QRコードより直接アクセス お手持ちのスマートフォンより、こちらのQRコードをお読み取りください。	基本情報の入力 [新規申込] ボタンよりマンション選択およびEメールアドレス入力。	メールの受信 受信した登録用 URL よりアクセス。	必要事項の入力 必要事項の入力および確認。

マンション便利メニューのご利用も簡単!

上記ご利用登録をされた後、以下のA・Bいずれかの方法により「ご本人様確認」をさせていただくことで、マンション便利メニューのご利用やお住まいのマンションのお知らせ閲覧も可能となります！

トップページの「マンション便利メニュー」ボタンからどうぞ。

ご本人様確認方法 (いずれかをお選びください。)

A 管理費等引落口座情報の入力 B 登録用書類の郵送依頼

お申し込みページはこちら

Life Time Portal (ライフタイムポータル) のご登録・ご利用に関する問い合わせ

Life Time Portal お客様窓口 TEL.0120-456-109 【受付時間】9:30～18:00 【定休日】土・日・祝日、国民の休日、5/1、12/30～1/3

※一部マンションではご利用いただけないメニューやサービスがございます。【マンション便利メニュー】※管理組合と(株)東急コミュニティーとの契約等により、ご利用いただけるメニューが異なります。【ショッピング＆サービスメニュー】※掲載のメニューや内容は予告なく変更する場合がございます。※分譲マンション(住戸)のみご利用いただけます。

※掲載の画像はイメージです。

祝!

40th Anniversary

創刊40周年、ありがとうございます。

創刊!



Vol.1 1979年
8月1日、B4判4ページの新聞として季刊誌「暮らしの窓」を創刊。住まいの知恵や実用的な知識・情報などを紹介。



Vol.50
1992年
33号よりB5判へ、24ページ。ライフスタイル提案誌としてインテリアコーディネートなどを紹介。



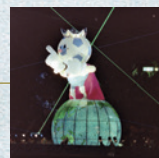
マンション
「暮らしの25窓」
発刊
1996年
東急コミュニティー創立25年を機に、豊富な経験からマンションライフのためのお話などをまとめる。



1979年
昭和54年
インベーダーゲーム大流行



1989年
平成元年
秋篠宮様、川嶋紀子さんとご婚約



1993年
平成5年
サッカーJリーグ開幕



1998年
平成10年
長野オリンピック



2000年
平成12年
イチロー、野手として初の大リーグ入り決定



2011年
平成23年
東日本大震災発生



2012年
平成24年
東京スカイツリー開業

写真：毎日新聞社提供

40th



Vol.150 2019年

2017年発刊の「Life Time 通信」とともにより便利で役立つ提案で暮らしをサポート。



Vol.100
2005年
創刊25周年記念号。



Vol.140
2016年
138号より「一人ひとりに、幸せ、ずっと」をテーマに、リブランディング。タブロイド判に。

いつも『暮らしの窓』をご愛読いただきありがとうございます。おかげさまで創刊40周年、今号で150号を迎えることができました。昭和から平成、そして令和へ、その歴史を表紙とともに振り返ります。時代は変わっても私たちの想いは一つです。皆様の輝くマンションライフをお手伝いすること。これからも共に歩み、皆様と歴史を重ねたいと願っています。

PRESENT

創刊40周年を記念して109名様に
とびきりのプレゼントをご用意しました。

合計
109
名様

A賞

JTBナイスギフト
(5万円分)

1
名様



身近で使える便利な商品券。有効期限がなく、いつでも全国100万店以上のJCBギフトカード取扱店でご利用いただけます。

B賞

バルミューダ
サーキュレーター
Green Fan Cirq

3
名様



室内干しの増える季節に、大風量と送風力でお部屋の空気を循環させます。冷暖房の効率アップにも。

C賞

イデアインターナショナル
発酵フードメーカー

5
名様



ヨーグルト、甘酒、カッテージチーズ、塩麹、ワインビネガーなどが作れるかんたん発酵フードメーカー。
※色は指定できません。

D賞 QUOカード (1,000円分)



コンビニやドラッグストアなど全国57,000店で
使える商品券 (プリペイドカード) です。

100
名様

応募方法

応募締切：2019年6月30日(日)

インターネットで検索してアクセス

ライフタイムポータル

検索

QRコードより直接アクセス

お手持ちのスマートフォンより、こちらのQRコードを読み取ってください。



※プレゼントの応募には「Life Time Portal」の登録が必要です。登録方法は裏表紙をご覧ください。※「Life Time Portal」の「お知らせ」から応募してください。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

POINT 04



入浴後の浴室に、水のシャワーバスルームのカビ対策を万全に

カビの繁殖につながるのは、湿度と温度。入浴後は、壁などに飛び散った石けんカスや皮脂汚れを、シャワーで水をかけて洗い流しておけば、カビの予防になります。

POINT 05



濡れた傘、そのまま傘立てはNG 外の湿気を、中に持ち込まない

雨の日の帰宅後、濡れた傘は家に入る前に水滴をよく振り落とし、広げたまま乾燥させましょう。傘立てでも時々、外に出して乾燥させます。

POINT 02



室内干しをする時は換気扇を回して洗濯物の隙間を開けて、広々と干す

カーテンレールや鴨居などにハンガーをかけた室内干しは、洗濯物が密着してニオイのもとにもなりがち。専用の室内物干しを取付けておくのもおすすめです。

POINT 03



月に1度はキッチンシンク下などのストッカーのお掃除を

シンクやレンジ下の調理用具ストッカーなどは、月に1度は中のものを全部出してお掃除を。また週に1度は、夜間に扉を開け放して空気を通すようにしましょう。

CLEANING POINT 1

梅雨前の室内お掃除ポイント

特集 01



POINT 01



開ける換気にプラス、動かす換気小さな工夫で、空気の流れを変える

敷きっぱなしのカーペットを巻き上げたり、カーテンの裾を持ち上げたりするだけで、いつもとは違う空気の流れが生まれます。観葉植物などの位置を少し変えれば、気分転換にも。



特集 01



COMFORTABLE LIFE ESSENCE

先取りケアで「とっても、快適！」

ジメジメの季節が来る前に。ニオイやカビを予防して爽やかな梅雨を迎えましょう。



監修者 PROFILE

(株) ベアーズ 取締役副社長 家事研究家 高橋 ゆき さん

幅広い世代の暮らしの向上を研究し、家事のスペシャリストとしてテレビ・雑誌などで多彩に活躍中。

ハウスクリーニングセットプラン

キッチン換気扇 (レンジフードタイプ) クリーニングとのお得なセットプランが人気

ハウスクリーニングで人気の高いキッチン換気扇。プラスエアコン、プラス浴室、プラスキッチンのお得なセットプランをご用意しています。

※一部のマンションには Life Time 通信は同封されていません。

Life Time 通信 掲載商品

ば、自然とカビや水垢が発生しにくくなり、清潔で気持ちのよいバスルームになります。 エアコンは梅雨前の対策が欠かせません。送風口(ルーバー部分)や隙間などは、普段からこまめに雑巾などで拭き、ホコリが溜まらないようにします。フィルターをお掃除する際は、まずホコリを落とし、水洗いをして乾かします。お手入れ前には、必ず取扱説明書をご確認ください。

シーズンの使い始めにカビ臭さを感じる……それは、送風口の奥のカビが原因。スポンジを巻きつけた割り箸などを差し込んで、カビを除去します。でも、高い場所にあるエアコンは、自分でお掃除するのは難しいもの。プロに頼んで、本格的なクリーニングをしてもらうのも有効な手段です。奥に溜まったカビまで一掃でき、除湿や冷房の季節を、安心・爽やかに迎えられます。

腕まくりして、さあお掃除！でもその前に、まず習慣にしたいのが部屋の換気です。空気が動かないとホコリは溜まったままになり、そこに梅雨時の湿気が加わると、ニオイやカビの原因になってしまいがち。お天気のいい日は窓を開けて、部屋全体に風を通し、空気の入れ替えをします。開けた窓の向かい側にも窓やドアがあれば、そこも開けて、風の通り道をつくるのが理想的です。窓が1カ所しかない場合は、扇風機を部屋の中から外に向けて回し、空気を循環させます。

押し入れやクローゼット、靴箱などの収納場所も、密閉されて空気がよどみがちです。お天気のいい日には、ふすまや扉を開け放って、こもった空気を入れ替えましょう。定期的に扇風機で風を送

り込んで、空気をリフレッシュさせるのも効果的。ニオイやカビの発生を防ぎます。 玄関のニオイが気になる時は、靴箱が原因かもしれません。日頃の換気に加え、ときには靴を全部出して、棚の拭き掃除を。出した靴も通気されてムレにくくなるので、一石二鳥です。

日頃のひと工夫でカビを防いで気持ちよく

バスルームは、カビや水垢が発生しやすい場所。湿度が高くなる梅雨前に、きちんと予防対策を始めましょう。大切なのは、とにかく水分を残さないこと。例えば、洗面台を使ったら、そのたびにサッと水滴を拭いておく。入浴後は、床に残った水分を足で寄せるようにして排水口に流しておく。使い終わったあとの小さなひと手間を毎日の習慣にしてしまえ

梅雨時の気になるニオイやカビ。日頃のお掃除に「ひと工夫」で効果的に予防対策を。お天気のいい日は、家族みんなで楽しくお掃除しませんか。

風通しの良い部屋で 空気もニオイも一掃

明るく広々としたLDK。 リフォームで手に入れた 愛猫との快適な暮らし。

マンションの配管更新の共同購入（一括募集）をきっかけにリフォームを決意。大胆なスケルトンリフォームで生まれ変わった明るく広いLDK。一体感と開放感を備えた間取りが完成しました。

配管更新の案内がきっかけで
リフォームを決意

元々はお母様のために購入されたマンションに猫と暮らしておられたK様。「ベランダ側に洋室と

和室がありLDKが暗い」「設備が古く掃除が大変」「廊下が狭く玄関が暗い」点など不便を感じておられました。

そんな矢先、配管更新の共同購入（一括募集）の話から、この機会に間取りも変えて暮らしやすい住まいにしようと全面改装を決意されました。

日差しが差し込む
広いリビングが実現

ベランダ側2部屋の仕切り壁を撤去し、リビングやキッチンからも外の緑が楽しめる明るく広いLDKに。LDKの一角にはL型の間仕切り引戸をつけて寝室にしました。

玄関から続く暗く狭かった廊下は、幅を拡張。キャットステップを兼ねた収納力がたっぷりある階段状の本棚を設置できました。部屋全体の風通しもぐんと良くなり快適さがアップしました。

大きな間取り変更によって実現した明るく広々としたお住まいで、K様は現在愛猫との快適な暮らしに満足されています。



キッチンは向きを変えず対面カウンターを設置。カウンターの上にはインテリアのアクセントとなるオレンジ色のペンダント照明を取付けました。



明るく広々とした空間に仕上がったLDK。「ベランダの外の眺めがこんなに楽しめるとは思わなかった」とK様は満足されています。



リビングの天井に埋め込み式のエアコンを設置。天井の下がり部分を利用して間接照明に。

廊下幅を広げたことで本棚を置いても明るく圧迫感のない廊下に。

K様の寝室をリビングの横に設け、引戸の開閉で広々としたワンルームに使える間取りに変更。



廊下に本棚を設置したことで本の収納が充実。階段状なのでキャットステップとしても有効活用されています。

定価制マンションリフォーム

Life Time 通信
掲載商品

暮らしをもっと
「便利に」「素敵に」「楽しく」

最新の設備と交換できる
・水まわり4点
リフレッシュパック

家族構成が変わった場合など
・LDKひろびろパック

お客様のご要望・暮らしに合わせたご提案をさせていただきます。
お気軽にご相談ください。

【ご相談受付】0120-994-109（夏季休業・年末年始を除く）

※対応は翌営業日となる場合があります。

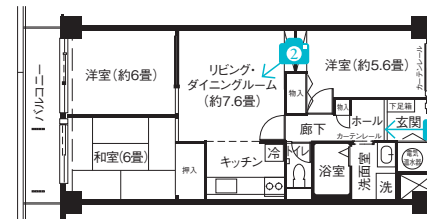
※一部のマンションにはLife Time 通信は同封されていません。

見えない部分の配管も リフォームをおすすめ！

築年数が古いマンションでは、金属製の給水・給湯管が使用されており、腐食すると錆の混じった赤茶色い水が出たり、漏水事故を起こしたりすることがあります。大切なライフラインである水の安全性を保ち、漏水事故を未然に防ぐには配管更新工事は必要不可欠です。

東急Re・デザインでは、マンションリフォーム工事に精通したスタッフが、物件の特性やお客様のご要望に合わせたご提案いたします。

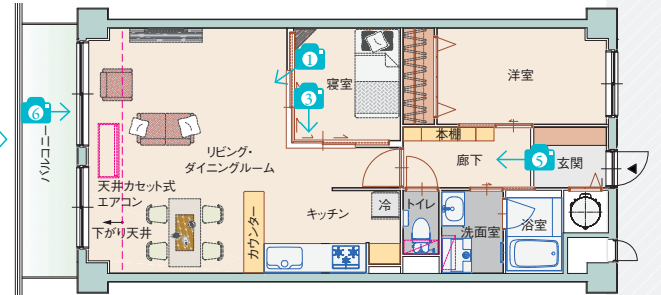
BEFORE



家族構成：お一人暮らし+愛猫/
築年数：34年（リフォーム当時）/
リフォーム面積：約65㎡/工期：約2カ月

マンション購入時の3LDKの間取り。LDKには窓もなく暗かった。洗面室の入口はカーテンで仕切っていた。

AFTER



掲載している写真は矢印の方向から撮影しています。数字でご確認ください。

スケルトンリフォームで間取りを大幅に変更。採光を妨げていたベランダ側の2室の壁を取り、ワンルーム感覚の大きく広いLDKが実現。

おいしく食べて元気になる
旬菜レシピ



PROFILE



料理研究家
浜内 千波 さん
徳島県生まれ。1980年ファミリークッキングスクールを開校。雑誌や書籍をはじめ、テレビ、各種の料理イベントで活躍中。

レンジでつくるフレッシュトマトソース

夏に向けて旬を迎えるトマトといえばリコピンですが、美白効果もある栄養素として注目されています。リコピンは悪玉コレステロールを除去したり、高血圧予防にも一役……。また、トマトには旨み成分のグルタミン酸が野菜の中でも多く含まれています。

オリーブオイルと一緒に使うと、酸味を和らげ、リコピンを吸収しやすくします。今回は電子レンジで手軽にできるフレッシュトマトソースを使ったパスタと、トマトのさわやかな味わいでおいしくいただけるアレンジメニューを2品紹介します。

フレッシュトマトソースのパスタ

材料 (2人分)
トマト (中3個) …600g / 玉ねぎ 1/4個…50g / オリーブオイル…大さじ2 / 塩…小さじ3/4 / パスタ…160g / 黒こしょう…適宜

作り方
① トマトは1口大に切る。玉ねぎはみじん切りにする。ボウルにトマトと玉ねぎを入れ、塩をふる。
② 電子レンジでラップをかけず10分加熱してから、オリーブオイルをかけて、スプーンで



ざっくりと混ぜる。
③ 茹でたパスタを皿に盛り、トマトソースをかけてオリーブオイル (分量外) を回しかけ、黒こしょうをふる。

アレンジ 1 フワフワ卵のフレッシュトマトソースかけ

材料 (2人分)
卵4個 / 牛乳…50cc / 塩…小さじ1/3 / こしょう…少々 / サラダ油…大さじ1 / 黒こしょう…適宜

作り方
① 卵と牛乳をボウルに入れ、塩こしょうをふり、かき混ぜる。
② フライパンにサラダ油を入れ、あたたまったら、卵を入れ大きく混ぜる。卵がある程度まとまり、火が通ったらひっくり返す。
③ 皿に移して上からトマトソースをかける。

アレンジ 2 ポークソテーのフレッシュトマトソースかけ

材料 (2人分)
豚ロース (とんかつ用) …2枚 / 塩…小さじ1/3 / こしょう…少々 / サラダ油…大さじ1 / 黒こしょう…適宜

作り方
① 豚肉は両面筋切りして、塩・こしょうをすりこむ。
② フライパンを熱してサラダ油を敷き、肉を入れて両面をじっくりと焼く。
③ 焼き上がったら皿に盛り、トマトソースをかけ、黒こしょうをふる。



細かいパーツまで分解洗浄。内部のベタベタ汚れを取り除いて、換気効率もアップ。



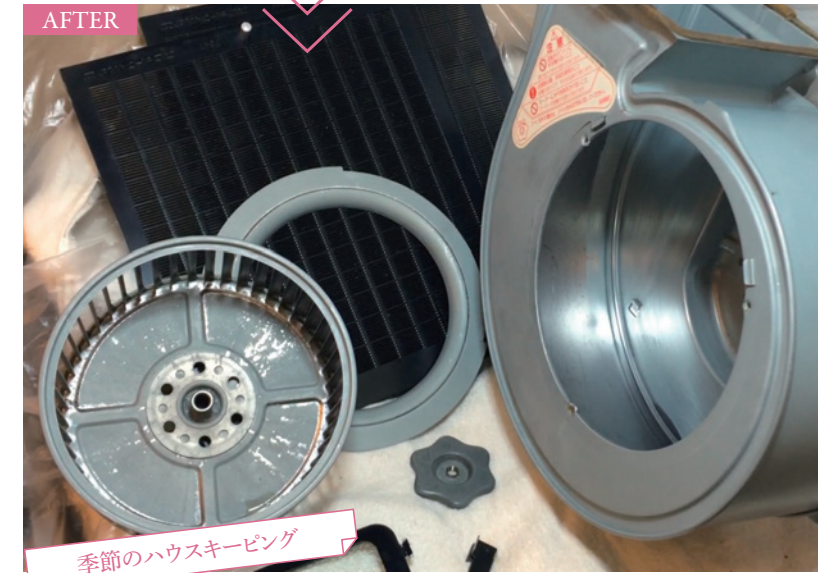
Life Time 通信 掲載商品

キッチン換気扇 (レンジフードタイプ)

手に負えないベタベタも徹底洗浄 プロに任せて快適・清潔キープ

10年以上クリーニングしていない場合は、スチームなども使用して強力除去。台所のニオイも予防でき、キレイが長持ち。キッチン換気扇とキッチンなど、お得なセットプランもご用意しています。

※一部のマンションにはLife Time 通信は同封されていません。



年に1度はプロの技で、レンジフードの徹底洗浄を。

プロの手による分解洗浄で溜まった油汚れを強力除去

レンジフードや換気扇は設置場所が高く、お掃除するのが大変。また、構造も複雑で、細かい部分の油汚れまで自分で分解して除去するのは、とても困難です。でも、そのままでは、内部の油汚れが溶けてたれてきたり、換気効率が悪くなって、電気代がかさんでしまったり。さらに、レンジフードが吸引し切れなくなった汚

れがリビングのエアコンに吸収され、ニオイのもとになることもあります。日頃のお掃除は、汚れが固まらないうちにサッとひと拭きを習慣にしましょう。

年に1度はプロに任せて、レンジフードの徹底洗浄をおすすめします。ファンやフィルターなどの細かい部分にこびりついたホコリや油汚れまで、プロの手による分解洗浄で、すっきり除去できます。換気力が上がるだけでなく、モーターの持ちもよくなります。

キッチンの中でも特に油汚れが溜まりやすいレンジフードや換気扇。放っておくと換気効率の低下やニオイの原因にも。プロの技も活用して、お料理空間が快適に。



i 東急コミュニティー INFORMATION

大地の恵みを味わう、家族の学校

「もぎたて収穫体験2019夏」参加者募集! (摘みたてハーブのノンアルコールモヒート作り体験)

真夏の太陽の下、農園でトウモロコシやトマト、ナス、ピーマン、ハーブなどの夏野菜を収穫しませんか? ご好評いただいている「もぎたて収穫体験夏」のイベントを今年も開催することになりました。自然と親しみ大地の恵みを味わう体験は、お子様の自然教育・食育にもつながります。ご家族や、お知り合いと一緒にご参加ください。

[日時] 2019年7月21日(日)
10時00分現地集合～12時30分現地解散
※気象状況により中止させていただく場合がございます。
[場所] カズサ愛彩ガーデンファーム
(アグリライフ倶楽部)
〒292-0434 千葉県君津市向郷1781-1
※お車で越してください。アクアライン経由で気軽にアクセスできます。



[内容] 夏野菜の収穫

収穫予定野菜: トウモロコシ、トマト、ナス、ピーマン、ハーブ 等

※1組4名様限定の野菜を収穫していただきます。
※収穫した野菜はお持ち帰りいただけます。
※野菜の生育状況によっては収穫野菜が変更となります。
あらかじめご了承ください。

[定員] 20組
※1組4名様まで。

[お申し込み期限] 2019年7月3日(水)
※定員になり次第、受付を終了いたします。
[参加費] 1組 10,800円(税込)
※お申し込み受付後振込先をご案内いたします。

[代金等のお支払い時期/方法]
2019年7月10日(水) 締切り/口座振込み
・振込手数料はお客様のご負担となります。
・お支払期限までにご入金確認ができなかった場合、自動キャンセルとなります。予めご了承ください。

[キャンセルに関する事項]
・お客様の事情によるお申し込み後のキャンセルについては、イベント開催の3日前までにご連絡いただいた場合はご入金いただきました参加費をお返しいたします。
・2日前以降のキャンセルの場合はご返金いたしませんのであらかじめご了承ください。
・天候等の事情でイベントを中止する場合は参加費をご返金いたします。

[イベント提供元]
株式会社東急コミュニティー
〒158-8509 東京都世田谷区用賀4-10-1
世田谷ビジネススクエアタワー
販売責任者 笠井洋介

イベントのお申し込み・詳細は『Life Time Portal』をご覧ください。



[イベント詳細のお問い合わせ]
東急コミュニティー
もぎたて収穫体験運営事務局
TEL: 03-5717-1466
(平日: 9時30分～17時00分)

※お問い合わせの際は「暮らしの窓の収穫体験イベントを見て」とお伝えください。

- その他の注意事項
 - 集合場所までの交通費はお客様のご負担となります。
 - お申し込み代表者様にメールでイベント内容と参加費のご案内をお送りいたします。
 - サービス内容と価格は予告なく変更する場合がございます。
 - 個人情報の取扱いについて
- 株式会社東急コミュニティーは、本イベントに関するご案内の送付やご連絡、イベント当日の運営、商品提供に関連したアンケートのご依頼などのマーケティング活動、お客様の動向分析や商品開発等のための調査分析のため、お客様の個人情報のうち住所、お名前、電話番号、メールアドレスの情報を利用させていただきます。また、これらの目的で集約した情報を、個人を識別できる情報として公表することは致しません。その他詳細は東急コミュニティーホームページの「プライバシーポリシー」をご確認ください。 <https://www.tokyu-com.co.jp/utility/privacy.html>



災害対策を自分の問題として意識する 対災力セミナー「災害イツモ講座」を開催!

3月2日(土)、AP 渋谷道玄坂にて対災力セミナー「災害イツモ講座」を開催し、43名の方にご参加いただきました。講師は、メディアにも多数出演されている防災プロデューサーの永田宏和氏。

被災者の声やエピソード、ニュースなどの紹介とともに、家に帰ってすぐに実践できるように、身近なもので役立つ防災グッズや知恵、技を教えていただきました。また、クイズ形式で消火器やAEDの使い方を学んだり、家具の転倒防止対策を動画で見たりすることで、災害対策を自分の問題として意識するよい機会となり、

皆さん熱心に講義に聞き入っていました。今回、同封している『Life Time 通信』6ページに掲載の「災害イツモ常時携行パックII」は、セミナーにご登壇いただいた永田氏監修によるものです。外出先・移動先で突然起こりうる災害! 一時的に身を守るため、安全に自宅に帰るため、常に手元に携行いただければと思います。

協力: 災害イツモマインドセットプロジェクト
<https://saigai-itsumo.com/>



講師:
防災プロデューサー
永田宏和氏

参加のお客様の声
・説明内容が具体的で、帰宅後すぐにでもできることが多かったため、大いに参考になった。

家族力・プラス 新メニュー追加のご案内

東急コミュニティーがご提供する専有部サービス「家族力・プラス」に、9月より新メニューが追加になります。

詳細は、『暮らしの窓秋号』(8月送付予定)にてあらためてご案内させていただきます。
【新メニュー】害虫駆除

クロスワードの答え: **ソウカン40ネ**
[ヨコのカギ] 1. エントランス 5. キン 6. カイワ 8. イカ 9. シソ 10. シマウマ 12. コエ 13. ネズミ
[タテのカギ] 1. エンカ 2. トキワ 3. ラン 4. スイカ 7. イタマエ 8. イソ 9. シマネ 10. シコ 11. ムミ



衣替えの季節、ふとんをきちんとしまって、気持ちよく

衣替えの季節を迎え、衣類とともに気になるのが寝具の入れ替えです。冬場に活躍した厚手のふとんや寝具類は、押し入れにしまったままにしていると、黄ばみやニオイのもとになってしまいます。来シーズンも気持ちよく使うために、しまう前のお手入れや収納のコツをご紹介します。



毎日使うふとんは、見た目以上に汚れています。しまう際には、ふとんの表面に掃除機をかけ、ハウスダストやダニの死骸などを取り除くことから始めましょう。最近では機能が充実したふとん専用の掃除機も市販されていますから、使い勝手のいいものを選んで利用してもいいですね。

そして何より大切なのが、ふとんととどまった湿気を逃し、ふっくらとした状態に戻すことです。湿気が残っているとダニやカビを発生させる原因にもなりかねません。干すのが一番ですが、ふとん乾燥機などを利用してもいいでしょう。外に干す時には、湿度の低いカラッとした天気の日が最適です。

こうしてお手入れを済ませたら、ホコリが付かないようにふとん袋に。敷ふとんなど重いものを下に、軽い掛けふとんなどは上、毛布は敷ふとんと掛けふとんの間に重ねます。ふとん袋を収納する場合、湿気は下にとどまりやすいので、なるべく高い位置にしまうのがコツです。

実は衣類の収納も同じ。いい状態を保つためには、着る頻度や使い勝手を優先するのではなく、素材に合わせた収納場所が大切です。収納ケースや整理ダンスの引き出しでは、上

段に綿、カシミアなどのデリケートな素材、中段にウール素材、下段に綿やポリエステルなどの湿気に強く洗濯しやすいものをしまします。

また冬物のコートやスーツなど、クリーニングに出した衣類をそのまましまうのは禁物。意外と知られていないのが、ポリカバーを外すことです。ポリカバーは通気性が悪いので、変色やカビの原因になります。ホコリが気になるときは、通気性のある不織布のカバーにかけかえるといいでしょう。クローゼットは詰め込まず、スペースの8割程度を目安にしましょう。

ふとんも洋服も、しまい方ひとつでぐんと長持ちします。正しい収納方法で、来シーズンも快適に。

白洋舎クリーニング集配サービス申し込み先
0120-86-8944 (9:00-17:00)
※東急コミュニティーの『暮らしの窓を見て』とお伝えください。